



Organización
Internacional
del Trabajo

VISION
ZERO
FUND



Mejora de la
SEGURIDAD Y SALUD
en el trabajo en las cadenas de chile y
tomate en Jalisco, México

México es uno de los principales países productores de **chile y tomate**, siendo sus destinos mayoritariamente Estados Unidos y Canadá, sus principales socios comerciales.

Miles de personas trabajadoras agrícolas laboran en ambos cultivos, tanto en **agricultura protegida** como a **cielo abierto**, lo que implica distintas prácticas que afectan de manera diferenciada la seguridad y salud en el trabajo.

El proyecto Mejora de la Seguridad y Salud en el Trabajo en las cadenas de chile y tomate en México es una iniciativa implementada por la Organización Internacional del Trabajo a través del Fondo Visión Cero (VZF, por sus siglas en inglés), con financiamiento del Departamento del Trabajo de Estados Unidos.

Su objetivo es generar medidas de prevención, atención y mejora de la Seguridad y Salud en el Trabajo (SST) en ambos cultivos, prevenir **riesgos biológicos** y **crisis sanitarias** como la COVID-19, disminuir el impacto del **estrés térmico**, así como fortalecer el **cumplimiento** de la **legislación y políticas públicas** en materia de SST.

El proyecto integra componentes de **género** y atención a **poblaciones en situación de vulnerabilidad**. Se desarrolla geográficamente en el estado de **Jalisco** dada su importancia económica y agroalimentaria.

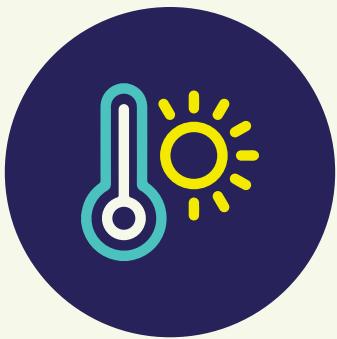
Para la realización de todas las actividades del proyecto se mantiene un **diálogo constante** entre gobierno, empleadores, trabajadores y actores relevantes.



¿Qué hacemos?



Recopilación de información y análisis de datos.



Investigación sobre impactos del estrés térmico en los trabajadores agrícolas.



Capacitación y difusión de conocimientos en SST en agricultura.



Diseño e integración de herramientas para mejorar la gestión de la SST.



Fortalecimiento de las prácticas gubernamentales en SST.



Fortalecimiento del marco legislativo en SST para mejorar su cumplimiento.



¿Cómo lo hacemos?

Escanea para
ver todas las
publicaciones



- 1 Análisis del contexto local para identificar los incentivos y limitaciones para mejorar la SST en ambos cultivos, así como las características de la población objetivo.
- 2 Presentación de los resultados para discusión, análisis y retroalimentación por parte de los socios del proyecto.
- 3 Diseño de herramientas, guías y manuales para atender las áreas de oportunidad identificadas y proveer capacitaciones para la implementación de dichas herramientas.
- 4 Asistencia técnica y acompañamiento a autoridades gubernamentales, representantes de empleadores y trabajadores para lograr la sostenibilidad y replicabilidad de las herramientas.

¿Qué hemos logrado?

DIÁLOGO SOCIAL.



Creación de un Comité Técnico Tripartito conformado por autoridades gubernamentales, organizaciones de empleadores, de trabajadores y academia, que dan seguimiento al proyecto y asistencia para su implementación.

RESPUESTA A CRISIS SANITARIAS.



Desarrollo de un Protocolo para responder a nuevas crisis sanitarias, con base en un Análisis Rápido de Necesidades sobre los impactos de la COVID-19.

PREVENCIÓN Y MITIGACIÓN DEL ESTRÉS TÉRMICO.



Se lleva a cabo un estudio de los efectos del estrés térmico en personas trabajadoras de invernadero, en colaboración con el Instituto Mexicano del Seguro Social y la Universidad de Colorado.

PROGRAMA PILOTO PARA FORMACIÓN DE EXTENSIONISTAS RURALES EN SST.



Se lleva a cabo una estrategia de formación a un grupo de extensionistas rurales para que cuenten con conocimientos de SST y los transmitan a pequeños productores y poblaciones vulnerables.



Fotografía: OIT / Ariana Rubio

Perspectiva de género

Se entrevistaron a 318 personas para desarrollar un *Perfil de la Mujer Agrícola*, para identificar los principales riesgos ocupacionales que afectan de manera desproporcionada a las mujeres trabajadoras en las cadenas de suministro de chile y tomate en Jalisco.

Posteriormente, el proyecto organizó un *Foro de la Mujer Agrícola*, en el que participaron 120 personas, incluyendo especialistas en género, SST, representantes de gobierno, de empleadores, trabajadores, organizaciones internacionales, y más de 30 productoras de chile, tomate, café y flores de Jalisco, Chiapas, Morelos, Estado de México y Veracruz.



El proyecto otorgó una capacitación a 120 productoras sobre la metodología WIND, para identificar riesgos ocupacionales en el campo, y gestionarlos con soluciones comunitarias y de bajo costo.

A partir del Perfil de la Mujer Agrícola , el proyecto desarrolló una caja de herramientas para identificar, analizar y prevenir los factores de riesgo psicosocial en el trabajo, que afectan en mayor medida a las mujeres.

De manera similar, el proyecto desarrolló una caja de herramientas para identificar, analizar y prevenir el impacto de las representaciones de género en la seguridad y la salud en el trabajo.

Organización Internacional del Trabajo | VISION ZERO FUND

Metodología WIND

El programa de capacitación "Mejoras en el trabajo para el desarrollo comunitario" (WIND, por sus siglas en inglés) aborda los riesgos de salud y seguridad en entornos rurales, está diseñado para ayudar a los pequeños agricultores, agricultoras y sus familias a mejorar la seguridad y la salud en el trabajo y en su vida cotidiana, se centra en soluciones sencillas y prácticas que se pueden lograr mediante el uso de materiales disponibles localmente y de bajo costo.

Almacenamiento y manipulación de materiales: Para mejorar los métodos de almacenamiento y manipulación de estos materiales, las sugerencias le ayudarán a mejorar la seguridad y la salud.

Lugares de trabajo y herramientas de trabajo: Los lugares y herramientas apropiados y seguros disminuyen la eficiencia y la productividad, evitan problemas de salud, específicamente en la espalda, el cuello, los brazos y las piernas.

Seguridad en el uso de maquinaria: Sobre todo en los riesgos, como el uso adecuado de protectores, dispositivos de alimentación segura y un buen mantenimiento.

Ámbiente de trabajo y control de agentes peligrosos: Implementar de controlar la exposición a la luz solar, el calor y el frío, así como otras circunstancias extremas. Proporciona consejos para proteger a los agricultores y deshacerse de ellos de forma segura.

Instalaciones para el bienestar: El agua potable, los alimentos nutritivos, los baños sanitarios higiénicos, los descansos cortos y el descanso de los trabajos, son necesidades básicas para la buena salud de las personas trabajadoras en la agricultura.

Organización del trabajo y cooperación comunitaria: Las reuniones de planificación y coordinación, las actividades recreativas conjuntas, pueden mejorar la salud mental. La colaboración, pueden también mejorar la salud física y las actividades de trabajo, además de mejorar la seguridad, la salud y la productividad de cada miembro de la comunidad.

Protección del medio ambiente: Mejorar el ahorro de energía y reducir las emisiones de gases de efecto invernadero, reducción de emisiones de carbono, utilización de un mínimo de agroquímicos, compostaje, reutilización, reciclaje y recuperación de residuos.

Riesgo biológico: Prevenir sobre la incidencia de microorganismos (virus, bacterias, hongos), parásitos, clérigos animales vertebrados y no vertebrados (carrionas, garrapatas, escorpiones, anudados, etc.), incluye COVID.

Para más información escanee el código QR

VISION ZERO FUND

¿QUÉ SON LOS FACTORES DE RIESGO PSICOSOCIAL?

Son condiciones en el trabajo que pueden causar daño a la salud psicosocial de las personas, a las personas, a su dignidad, y a su entorno familiar y social.

BENEFICIOS DE UN AMBIENTE LABORAL SALUDABLE

Para las personas trabajadoras:

- Mejora la salud mental y física.
- Aumenta la motivación y la productividad.
- Reduce el estrés y la ansiedad.
- Promueve las relaciones y las relaciones con el entorno.

Para la organización:

- Mejora la cohesión del equipo y la motivación.
- Incrementa la productividad.
- Reduce el absentismo y la rotación de personal.

RIESGOS A EVALUAR:

- Jornadas de trabajo extensas.
- Alta exposición a factores laborales físicos y psicosociales.
- Falta de control sobre el trabajo (falta de autoridad y responsabilidad).
- Desequilibrio entre trabajo y vida personal.
- Falta de apoyo social (colegas y amigos, familiares y jefes).
- Inestabilidad laboral (riesgo de despido).
- Violencia y acoso.
- Acceso sexual.

OIT Organización Internacional del Trabajo

El Fondo Víctor Cere es parte de Seguridad + Salud para Todos, un proyecto que busca promover y difundir una cultura de trabajo segura y saludable.



Hasta octubre de 2024, el proyecto capacitó 400 personas empleadoras y trabajadoras en temas básicos de SST. Ademas, 66 personas participaron en esquemas de Formación de Formadores, quienes seguirán replicando estas capacitaciones.

VISION ZERO FUND

¿CÓMO LEVANTAR PESO CORRECTAMENTE?

MÉTODO CORRECTO ✓

- Colócate cerca de la carga con los pies bien separados.
- Flexiona la espalda. Índica ligeramente la espalda manteniendo la columna siempre recta.
- Sujeta firmemente la carga con ambas manos.
- Lleva lentamente la carga utilizando tus piernas.
- Coloca la carga muy cerca del cuerpo.
- Mantén los brazos verticalmente alineados con el torso erguido.

MÉTODO INCORRECTO ✗

- No levantes la caja con la espalda curvada.
- No levantes una caja demasiado pesada por tu mismo.
- No gires bruscamente moviendo tu espalda.
- No levantes la caja por encima de tu cabeca.
- No levantes una caja sin comprobar su estabilidad.
- No camines rápidamente o corras sosteniendo una caja.

RECUERDA

Tus huesos son primros

- No llevas una caja demasiado pesada por tu mismo.
- No llevas una caja demasiado pesada por tu mismo.
- No gires bruscamente moviendo tu espalda.
- No levantes la caja por encima de tu cabeca.
- No levantes una caja sin comprobar su estabilidad.
- No camines rápidamente o corras sosteniendo una caja.

OIT Organización Internacional del Trabajo

El Fondo Víctor Cere es parte de Seguridad + Salud para Todos, un proyecto que busca promover y difundir una cultura de trabajo segura y saludable.

Fotografía: OIT / Ariana Rubio



DISEÑO E INTEGRACIÓN DE HERRAMIENTAS PARA MEJORAR LA GESTIÓN DE LA SST.



El proyecto ha fortalecido los Comités de SST de tres grandes productores de chile y tomate en Jalisco, beneficiando a más de mil trabajadores.

FORTALECIMIENTO DEL MARCO LEGISLATIVO EN SST PARA MEJORAR SU CUMPLIMIENTO.



124 personas representantes de gobierno han participado en las Formaciones de Formadores otorgadas por el proyecto.

El proyecto, en colaboración con la Secretaría de Agricultura y Desarrollo Rural (SADER), se encuentra pilotando una estrategia de capacitación para extensionistas agrícolas, quienes a su vez capacitarán y darán asistencia técnica directa a pequeños productores para mejorar sus condiciones de SST. En colaboración con el IMSS, las herramientas y materiales del proyecto están siendo cargadas a la página de Entornos Laborales Seguros y Saludables (ELSSA).

FORTALECIMIENTO DE LAS PRÁCTICAS GUBERNAMENTALES EN SST.



El proyecto desarrolló un *Perfil Nacional de SST*, como guía para el gobierno, organizaciones de empleadores y organizaciones de trabajadores en México, para la ratificación del Convenio sobre el marco promocional para la seguridad y salud en el trabajo (núm. 187) de la OIT.



Próximas actividades 2025

- Implementar protocolos para prevenir y mitigar los efectos del estrés térmico en personas trabajadoras agrícolas en las cadenas de chile y tomate en Jalisco.
- Identificar las necesidades específicas de SST de poblaciones vulnerables como personas jornaleras agrícolas, menores de edad, indígenas, o migrantes, en las cadenas de chile y tomate en Jalisco.
- Realizar un estudio de caso de buenas prácticas en agricultura protegida para identificar y promover prácticas que mejoren la SST en invernaderos de chile y tomate en Jalisco.
- Desarrollar guías para el diseño e implementación de sistemas de gestión de SST en las cadenas de suministro de chile y tomate en Jalisco.
- Institucionalizar contenidos de la SST como parte de las actividades de los extensionistas agrícolas de la SADER.
- Fortalecer la recolección y uso de datos en materia de SST.
- Acompañar a las empresas y los productores en la implementación de las herramientas desarrolladas por el proyecto para mejorar la SST en sus lugares de trabajo.



**Entre todas y todos,
podemos lograr cadenas
de suministro más
seguras y saludables**



Contáctanos



Yéssica Calvario
calvario@ilo.org



Sitio web
<https://vzf.ilo.org/es/countries/mexico-2/>

Escanea
para ver el
sitio web



VISION ZERO FUND

El Fondo Visión Cero reúne a gobiernos, organizaciones de empleadores y trabajadores, empresas y otras partes interesadas para avanzar en conjunto hacia el objetivo de eliminar accidentes, lesiones y enfermedades en el trabajo graves o mortales en las cadenas mundiales de suministro. Es una iniciativa del G7 que cuenta con el respaldo de los países del G20. La Organización Internacional del Trabajo (OIT) gestiona el Fondo y ejecuta sus proyectos.

Organización Internacional del Trabajo.

Servicio de Seguridad y Salud en el Trabajo y Entorno de Trabajo.

Route des Morillons 4 CH-1211

Ginebra, 22

Suiza

ilo.org/vzf

Mariano Escobedo 218, segundo piso,
Col. Anáhuac primera sección,
Alc. Miguel Hidalgo
Ciudad de México, 11320
México

ilo.org/mexico

Escanea y
visítanos



Organización
Internacional
del Trabajo

SEGURIDAD
+ SALUD
PARA TODOS

El Fondo Visión Cero es parte de Seguridad + Salud para Todos, un Programa Insignia de la OIT destinado a construir una cultura de trabajo segura y saludable.



Fotografías portada: OIT / Ariana Rubio

El Departamento de Trabajo de los Estados Unidos aporta financiación en virtud del acuerdo de cooperación núm. IL-35872-20-75-K. El 100% por ciento de los gastos totales del proyecto o programa se financia con cargo a fondos federales, por un importe total de \$6.15 millones de dólares de los Estados Unidos. Esta publicación no refleja necesariamente las opiniones o políticas del Departamento de Trabajo de los Estados Unidos, y la mención de marcas, productos comerciales u organizaciones no implica que el Gobierno de los Estados Unidos lo apruebe.