



Organización
Internacional
del Trabajo

VISION ZERO FUND



Mejora de la
SEGURIDAD Y SALUD
en el trabajo en las cadenas de chile y
tomate en Jalisco, México

2021-2025

México es uno de los principales países productores de **chile y tomate**, siendo sus destinos mayoritariamente Estados Unidos y Canadá, sus principales socios comerciales.

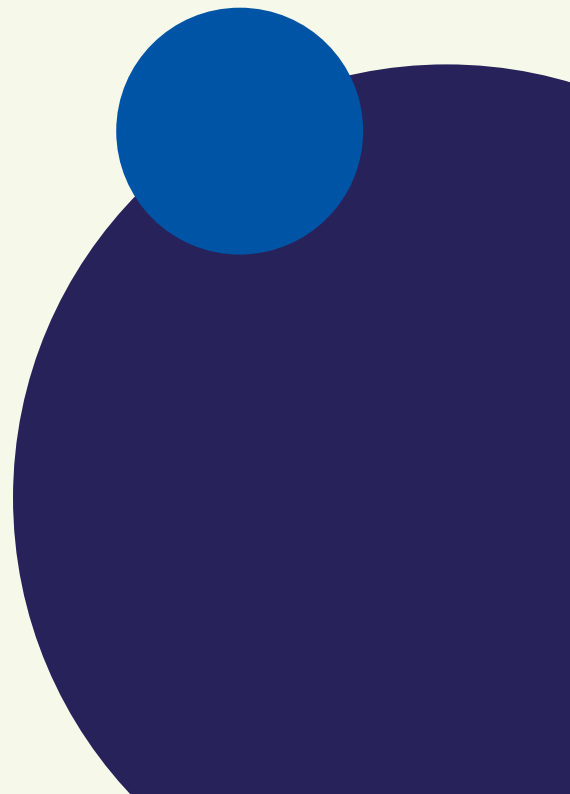
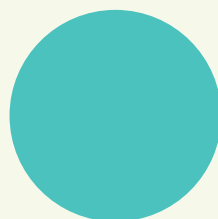
Miles de personas trabajadoras agrícolas laboran en ambos cultivos, tanto en **agricultura protegida** como a **cielo abierto**, lo que implica distintas prácticas que afectan de manera diferenciada la seguridad y salud en el trabajo.

El proyecto Mejora de la Seguridad y Salud en el Trabajo en las cadenas de chile y tomate en México es una iniciativa implementada por la Organización Internacional del Trabajo a través del Fondo Visión Cero (VZF, por sus siglas en inglés), con financiamiento del Departamento del Trabajo de Estados Unidos.

Su objetivo es generar medidas de prevención, atención y mejora de la Seguridad y Salud en el Trabajo (SST) en ambos cultivos, prevenir **riesgos biológicos** y **crisis sanitarias** como la COVID-19, disminuir el impacto del **estrés térmico**, así como fortalecer el **cumplimiento** de la **legislación** y **políticas públicas** en materia de SST.

El proyecto integra componentes de **género** y atención a **poblaciones en situación de vulnerabilidad**. Se desarrolla geográficamente en el estado de **Jalisco** dada su importancia económica y agroalimentaria.

Para la realización de todas las actividades del proyecto se mantiene un **diálogo constante** entre gobierno, empleadores, trabajadores y actores relevantes.



¿Qué hacemos?



Recopilación de información y análisis de datos.



Investigación sobre impactos del estrés térmico en los trabajadores agrícolas.



Capacitación y difusión de conocimientos en SST en agricultura.



Diseño e integración de herramientas para mejorar la gestión de la SST.



Fortalecimiento de las prácticas gubernamentales en SST.



Fortalecimiento del marco legislativo en SST para mejorar su cumplimiento.



¿Cómo lo hacemos?

Escanea para
ver todas las
publicaciones



1

Análisis del contexto local para identificar los incentivos y limitaciones para mejorar la SST en ambos cultivos, así como las características de la población objetivo.

2

Presentación de los resultados para discusión, análisis y retroalimentación por parte de los socios del proyecto.

3

Diseño de herramientas, guías y manuales para atender las áreas de oportunidad identificadas y proveer capacitaciones para la implementación de dichas herramientas.

4

Asistencia técnica y acompañamiento a autoridades gubernamentales, representantes de empleadores y trabajadores para lograr la sostenibilidad y replicabilidad de las herramientas.

¿Qué hemos logrado?

DIÁLOGO SOCIAL.



Creación de un Comité Técnico Tripartito conformado por autoridades gubernamentales, organizaciones de empleadores, de trabajadores y academia, que dan seguimiento al proyecto y asistencia para su implementación.

RESPUESTA A CRISIS SANITARIAS.



Desarrollo de un Protocolo para responder a nuevas crisis sanitarias, con base en un Análisis Rápido de Necesidades sobre los impactos de la COVID-19.

PREVENCIÓN Y MITIGACIÓN DEL ESTRÉS TÉRMICO.



Se lleva a cabo un estudio de los efectos del estrés térmico en personas trabajadoras de invernadero, en colaboración con el Instituto Mexicano del Seguro Social y la Universidad de Colorado.

PROGRAMA PILOTO PARA FORMACIÓN DE EXTENSIONISTAS RURALES EN SST.



Se lleva a cabo una estrategia de formación a un grupo de extensionistas rurales para que cuenten con conocimientos de SST y los transmitan a pequeños productores y poblaciones vulnerables.

Perspectiva de género

Fotografía: OIT / Ariana Rubio

Perfiles de la MUJER AGRÍCOLA

Organización Internacional del Trabajo

VISION ZERO FUND

< 30 años

RIESGOS

Nº1 Físico-ambientales
Calor excesivo

Nº2 Psicosociales
Largas jornadas laborales, trabajo monótono y repetitivo.

Nº3 Ergonómicos
Movimientos repetitivos y posturas forzadas.

Asalariada estacional
Sembrar, pinta, deshierbo, cosecha.

Jornalera agrícola*
** En invernadero y campo abierto.

Primaria completa

40 a 50 años

RIESGOS

Nº1 Químicos
Compra, preparación y supervisión de la aplicación de fertilizantes.

Nº2 Psicosociales
Responsabilidades: producción, administración, RHHS, finanzas.

Secundaria completa y +

Productora

Negocio familiar
Participación en la siembra a la venta.

< 37 años

RIESGOS

Nº1 Ergonómicos
Fatiga, tensión muscular, varices y problemas de articulaciones.

Nº2 Psicosociales
Trabajo monótono y repetitivo, Largas jornadas laborales.

Asalariada estacional
Selección, clasificación, inspección del producto.

Trabajadora de empaque**

Primaria completa

Organización Internacional del Trabajo

Seguridad y Salud

El Fondo Verde tiene el gusto de agradecer a Salud para Niños, un Programa Integral de la OIT, liderado y coordinado por una cultura de trabajo seguro y saludable.

El Departamento de Trabajo de los Estados Unidos apoya financiación en virtud del acuerdo de cooperación entre la OIT y el DOL por parte de los países socios del proyecto o programa de Fondo Verde para el empleo seguro y saludable, por un monto total de \$1 millones de dólares de los Estados Unidos. Este apoyo no implica necesariamente el consenso o la posición de representantes de Trabajo de los Estados Unidos, y la mención de marcas, productos comerciales u organizaciones no implica que el Gobierno de los Estados Unidos lo respalde.

VISION ZERO FUND

**Del 18 al 20 de octubre
FORO MUJER EN LA AGRICULTURA**

¡Es hora de que se produzcan cambios!

Recordemos que el **#TrabajoDecente** con **#Seguridad** y **#Salud** constituye un medio para superar las desigualdades de género.

Organización Internacional del Trabajo

Seguridad y Salud para todos

Fotografía: OIT / Julio Rey

Se entrevistaron a 318 personas para desarrollar un *Perfil de la Mujer Agrícola*, para identificar los principales riesgos ocupacionales que afectan de manera desproporcionada a las mujeres trabajadoras en las cadenas de suministro de Chile y tomate en Jalisco.

Posteriormente, el proyecto organizó un *Foro de la Mujer Agrícola*, en el que participaron 120 personas, incluyendo especialistas en género, SST, representantes de gobierno, de empleadores, trabajadores, organizaciones internacionales, y más de 30 productoras de Chile, tomate, café y flores de Jalisco, Chiapas, Morelos, Estado de México y Veracruz.



Fotografía: OIT / Ariana Rubio

El proyecto otorgó una capacitación a 120 productoras sobre la metodología WIND, para identificar riesgos ocupacionales en el campo, y gestionarlos con soluciones comunitarias y de bajo costo.

A partir del Perfil de la Mujer Agrícola, el proyecto desarrolló una caja de herramientas para identificar, analizar y prevenir los factores de riesgo psicosocial en el trabajo, que afectan en mayor medida a las mujeres.

De manera similar, el proyecto desarrolló una caja de herramientas para identificar, analizar y prevenir el impacto de las representaciones de género en la seguridad y la salud en el trabajo.



Organización
Internacional
del Trabajo

VISION
ZERO
FUND

Metodología WIND



El programa de capacitación "Mejoras en el trabajo para el desarrollo comunitario" (WIND, por sus siglas en inglés) aborda los riesgos de salud y seguridad en entornos rurales, está diseñado para ayudar a los pequeños agricultores, agricultoras y sus familias a mejorar la seguridad y la salud en el trabajo y en su vida cotidiana, se centra en soluciones sencillas y prácticas que se pueden lograr mediante el uso de materiales disponibles localmente y de bajo costo.



Almacenamiento y manipulación de materiales:
Para mejorar los métodos de almacenamiento y manipulación de estos materiales. Estas ideas les ayudarán a mejorar la seguridad y la salud.



Lugares de trabajo y herramientas de trabajo:
Lugares y herramientas de trabajo bien diseñados aumentan la eficiencia del trabajo y también evitan problemas de salud, especialmente en la espalda, el cuello, los brazos y las piernas.



Seguridad en el uso de la maquinaria:
Sobre reducir los riesgos, como el uso adecuado de protectores, dispositivos de alimentación segura y un buen mantenimiento.



Entorno de trabajo y control de agentes peligrosos:
Iniciativas de control de la exposición a la luz solar, el calor, el frío, la humedad y otras circunstancias extremas. Preocupaciones comunes para protegerse de los agroquímicos y deshacerse de ellos de forma segura.



Instalaciones para el bienestar:
El agua potable, los alimentos nutritivos, los servicios sanitarios higiénicos, los descansos cortos y el descanso después del trabajo son necesidades básicas para la buena salud de las personas trabajadoras en la agricultura.



Organización del trabajo y cooperación comunitaria:
Las reuniones de planificación y gestión, así como las actividades recreativas conjuntas, pueden mejorar la comunicación y la colaboración, pueden también aumentar la eficiencia de las actividades de trabajo, además de mejorar la seguridad, la salud y el bienestar de cada miembro de la comunidad.



Protección del medio ambiente:
Mejorar el ahorro de energía y uso del agua, disminución de emisiones de carbono, utilización de un mínimo de agroquímicos y reducción, reutilización, reciclaje y recuperación de residuos.



Riesgo biológico:
Previene sobre la incidencia de microorganismos (virus, bacterias y hongos) y de ciertos animales vertebrados e invertebrados (serpientes, arañas, garrapatas, escorpiones, zancudos, etc.). Incluye COVID.



Organización
Internacional
del Trabajo

SEGURIDAD
Y SALUD
EN EL TRABAJO

El Fondo Vision Zero es el punto de Seguridad + Salud para todos, un programa integral de la OIT destinado a promover una cultura de trabajo segura y saludable.

Para más información escanea el código QR



Caja de herramientas para evaluar y prevenir riesgos psicosociales en la producción de Chile y tomate

VISION ZERO FUND

Crear un entorno laboral saludable beneficia a todas las personas en la cadena de valor.
Usa estas herramientas para mejorar el ambiente de trabajo y el bienestar de las personas.

¿QUÉ SON LOS FACTORES DE RIESGO PSICOSOCIAL?
Son condiciones en el trabajo que pueden causar daño a la salud psicológica, física y sexual de las personas, a su dignidad, y a su entorno familiar y social.

BENEFICIOS DE UN AMBIENTE LABORAL SALUDABLE
Para las personas trabajadoras:
• Mejora la salud mental y física.
• Aumenta la motivación y satisfacción laboral.
• Reduce el estrés y la ansiedad.
• Previene enfermedades relacionadas con el estrés.
Para la organización:
• Mejora la cohesión del equipo y la motivación.
• Incrementa la productividad.
• Reduce el ausentismo y la rotación de personal.

RIESGOS A EVALUAR:
• Jornadas de trabajo extensas.
• Alto demandante laboral (físico y psicológico).
• Falta de control sobre el trabajo.
• Falta de reconocimiento del desempeño.
• Poca o nula balance entre trabajo y vida personal.
• Falta de apoyo social (colegas y personas supervisoras).
• Inestabilidad laboral (riesgo de perder el empleo).
• Violencia y acoso.
• Acoso sexual.

Organización Internacional del Trabajo
SECTORES PRODUCTIVOS

Hasta octubre de 2024, el proyecto capacitó 400 personas empleadoras y trabajadoras en temas básicos de SST. Además, 66 personas participaron en esquemas de Formación de Formadores, quienes seguirán replicando estas capacitaciones.

Organización Internacional del Trabajo
VISION ZERO FUND

¿CÓMO LEVANTAR PESO CORRECTAMENTE?

MÉTODO CORRECTO

1. Colócate cerca de la carga con los pies firmemente separados.
2. Flexiona las rodillas, inclínate ligeramente la espalda hacia adelante manteniendo la columna siempre recta.
3. Sujeta firmemente la carga con ambas manos.
4. Levanta lentamente la carga utilizando la fuerza de los piernas.
5. Coloca la carga muy cerca del cuerpo.
6. Mantén los brazos verticalmente alineados y el tronco erguido.

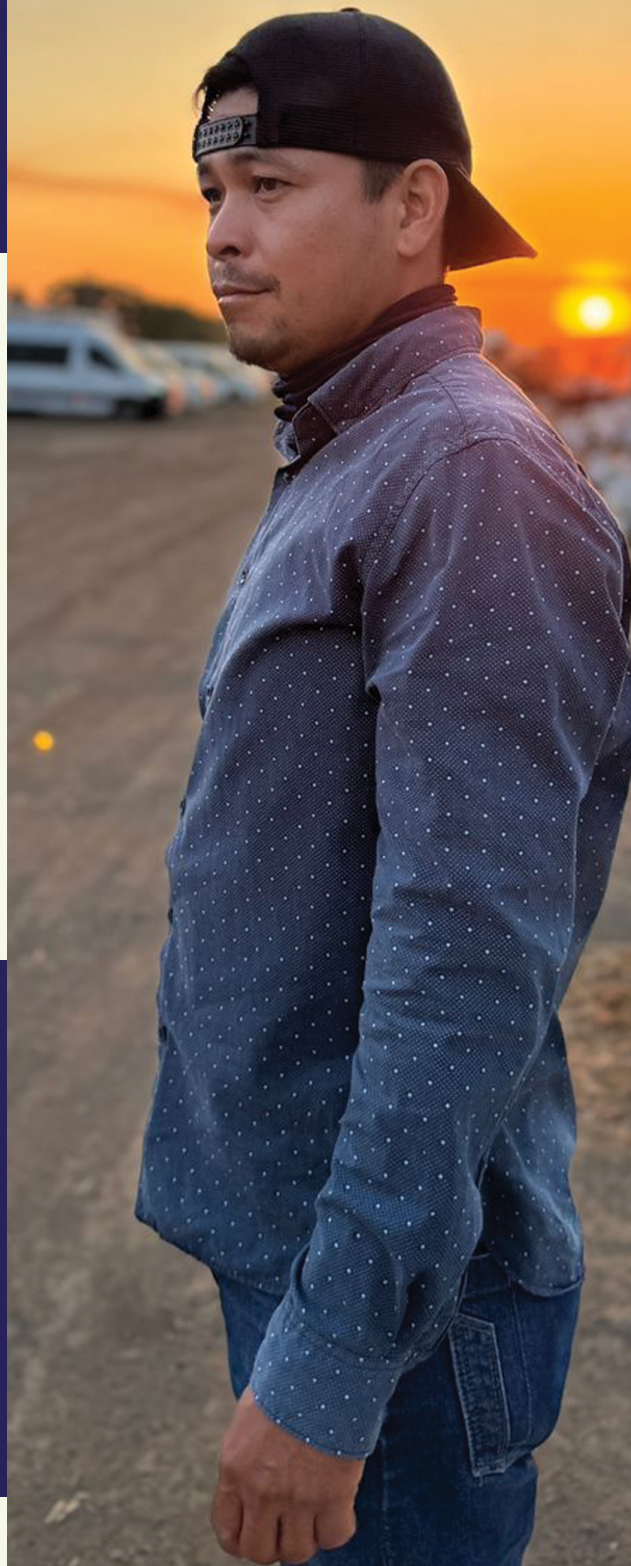
MÉTODO INCORRECTO

- No levantes la caja con la espalda curvada.
- No levantes una caja demasiado pesada por ti mismo.
- No gires bruscamente mientras sostienes la caja.
- No levantes la caja por encima de tu cabeza.
- No levantes una caja sin compensar tu estabilidad.
- No camiones rápidamente o corras mientras sostienes una caja.

RECUERDA
Tú seguridad es primero:

- Hombres: cargar máximo 25 kg
- Mujeres: cargar máximo 20 kg
- NO jugar con la carga
- Asegúrate que no haya obstáculos ni irregularidades en el piso
- Asegúrate que la carga no obstruya tu visión al caminar

Organización Internacional del Trabajo
SECTORES PRODUCTIVOS



Fotografía: OIT / Ariana Rubio



Fotografía: OIT / Julio Rey

DISEÑO E INTEGRACIÓN DE HERRAMIENTAS PARA MEJORAR LA GESTIÓN DE LA SST.



El proyecto ha fortalecido los Comités de SST de tres grandes productores de chile y tomate en Jalisco, beneficiando a más de mil trabajadores.

FORTALECIMIENTO DEL MARCO LEGISLATIVO EN SST PARA MEJORAR SU CUMPLIMIENTO.



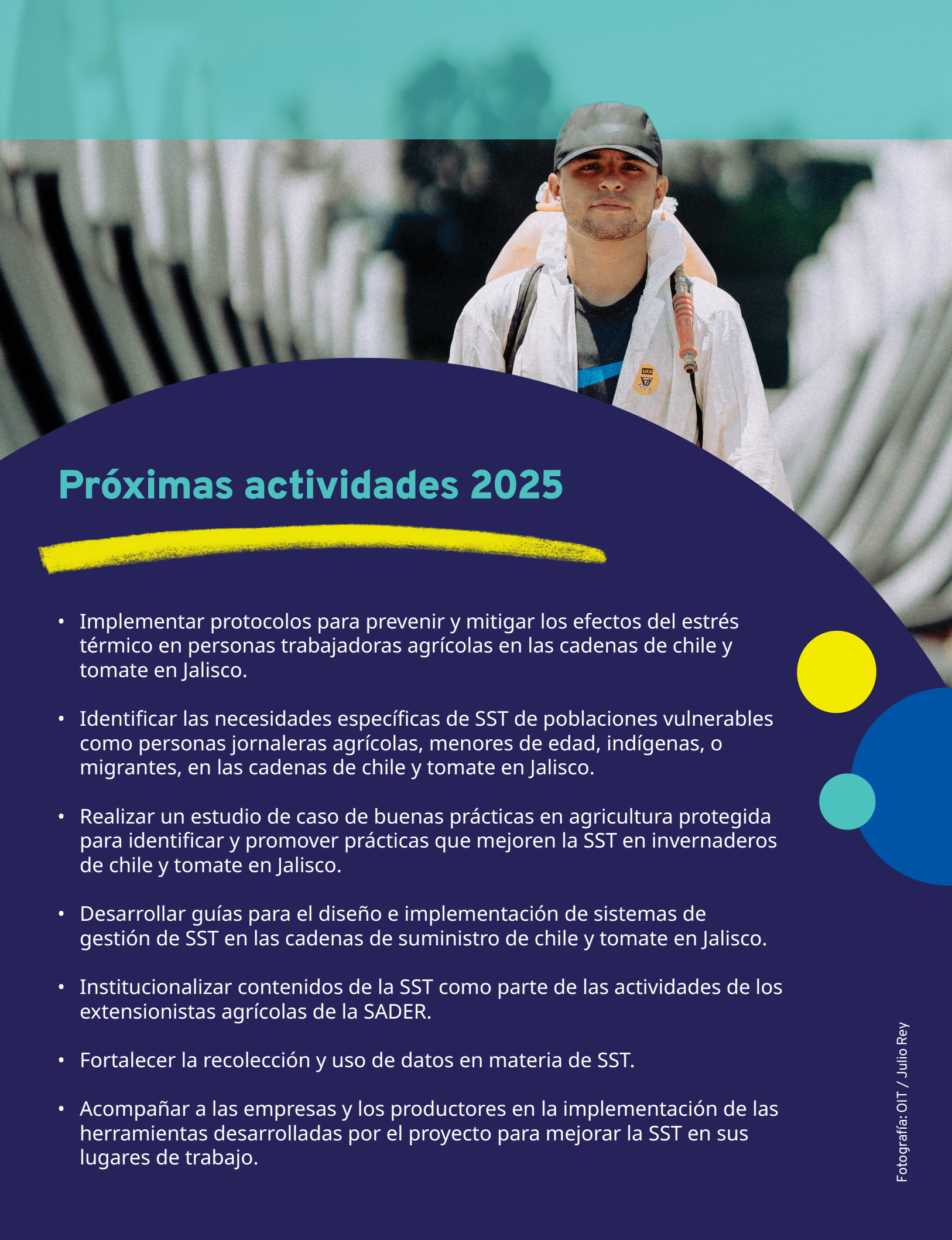
124 personas representantes de gobierno han participado en las Formaciones de Formadores otorgadas por el proyecto.

El proyecto, en colaboración con la Secretaría de Agricultura y Desarrollo Rural (SADER), se encuentra piloteando una estrategia de capacitación para extensionistas agrícolas, quienes a su vez capacitarán y darán asistencia técnica directa a pequeños productores para mejorar sus condiciones de SST. En colaboración con el IMSS, las herramientas y materiales del proyecto están siendo cargadas a la página de Entornos Laborales Seguros y Saludables (ELSSA).

FORTALECIMIENTO DE LAS PRÁCTICAS GUBERNAMENTALES EN SST.



El proyecto desarrolló un *Perfil Nacional de SST*, como guía para el gobierno, organizaciones de empleadores y organizaciones de trabajadores en México, para la ratificación del Convenio sobre el marco promocional para la seguridad y salud en el trabajo (núm. 187) de la OIT.



Próximas actividades 2025

- Implementar protocolos para prevenir y mitigar los efectos del estrés térmico en personas trabajadoras agrícolas en las cadenas de chile y tomate en Jalisco.
- Identificar las necesidades específicas de SST de poblaciones vulnerables como personas jornaleras agrícolas, menores de edad, indígenas, o migrantes, en las cadenas de chile y tomate en Jalisco.
- Realizar un estudio de caso de buenas prácticas en agricultura protegida para identificar y promover prácticas que mejoren la SST en invernaderos de chile y tomate en Jalisco.
- Desarrollar guías para el diseño e implementación de sistemas de gestión de SST en las cadenas de suministro de chile y tomate en Jalisco.
- Institucionalizar contenidos de la SST como parte de las actividades de los extensionistas agrícolas de la SADER.
- Fortalecer la recolección y uso de datos en materia de SST.
- Acompañar a las empresas y los productores en la implementación de las herramientas desarrolladas por el proyecto para mejorar la SST en sus lugares de trabajo.



**Entre todas y todos,
podemos lograr cadenas
de suministro más
seguras y saludables**



Contáctanos



Yéssica Calvario
calvario@ilo.org



Sitio web
<https://vzf.ilo.org/es/countries/mexico-2/>

Escanea
para ver el
sitio web



VISION ZERO FUND

El Fondo Visión Cero reúne a gobiernos, organizaciones de empleadores y trabajadores, empresas y otras partes interesadas para avanzar en conjunto hacia el objetivo de eliminar accidentes, lesiones y enfermedades en el trabajo graves o mortales en las cadenas mundiales de suministro. Es una iniciativa del G7 que cuenta con el respaldo de los países del G20. La Organización Internacional del Trabajo (OIT) gestiona el Fondo y ejecuta sus proyectos.

Organización Internacional del Trabajo.

Servicio de Seguridad y Salud en el Trabajo y Entorno de Trabajo.

Route des Morillons 4 CH-1211
Ginebra, 22
Suiza
ilo.org/vzf

Mariano Escobedo 218, segundo piso,
Col. Anáhuac primera sección,
Alc. Miguel Hidalgo
Ciudad de México, 11320
México
ilo.org/mexico

Escanea y
visítanos



Fotografías portada: OIT / Ariana Rubio



Organización
Internacional
del Trabajo

SEGURIDAD
+ SALUD
PARA TODOS

El Fondo Visión Cero es parte de Seguridad + Salud para Todos, un Programa Insignia de la OIT destinado a construir una cultura de trabajo segura y saludable.

El Departamento de Trabajo de los Estados Unidos aporta financiación en virtud del acuerdo de cooperación núm. IL-35872-20-75-K. El 100% por ciento de los gastos totales del proyecto o programa se financia con cargo a fondos federales, por un importe total de \$6.15 millones de dólares de los Estados Unidos. Esta publicación no refleja necesariamente las opiniones o políticas del Departamento de Trabajo de los Estados Unidos, y la mención de marcas, productos comerciales u organizaciones no implica que el Gobierno de los Estados Unidos lo apruebe.